# Checklist de sécurité avant une séance de tir

- Casque de protection prêt et fonctionnel
- Bouchons d'oreilles de secours
- Contrôle de l'arme (sécurité, canon vide, etc.)
- Munitions adaptées préparées
- Cibles et accessoires de tir
- Lunettes de protection
- Carte/licence de tir
- Vérification météo (si tir extérieur)
- Eau / hydratation
- Trousse de premiers secours
- Numéro de secours ou contact du club
- Vérification du sac avant de partir

*Proposée par SafeShooting.fr*