

Check-list de préparation du tireur sportif

Cette check-list reprend les principaux éléments à vérifier avant une séance de tir ou lorsqu'une situation exceptionnelle peut perturber temporairement l'activité.

Sécurité et premiers secours

- ☐ Trousse de premiers secours
- ☐ Connaissance des principaux gestes de secours
- ☐ Numéros d'urgence facilement accessibles
- ☐ Coordonnées du club ou du responsable de séance

Communication

- ☐ Téléphone chargé
- ☐ Batterie externe
- ☐ Lampe autonome
- ☐ Moyen alternatif de recevoir les informations officielles

Déplacement vers le stand

- ☐ Vérification des conditions météorologiques
- ☐ Vérification des informations communiquées par le club
- ☐ Vérification des éventuelles restrictions de circulation
- ☐ Itinéraire adapté aux conditions

Eau et conditions extérieures

- ☐ Eau potable en quantité suffisante
- ☐ Protection contre le soleil si nécessaire
- ☐ Vêtements adaptés aux conditions météorologiques
- ☐ Équipement adapté à la durée de la séance

Équipement de tir

- ☐ Lunettes de protection
- ☐ Protection auditive
- ☐ Matériel vérifié avant la séance
- ☐ Batteries et équipements électroniques chargés
- ☐ Sac de tir préparé et organisé

Documents et organisation

- ☐ Documents importants accessibles de manière sécurisée
- ☐ Coordonnées des proches
- ☐ Informations utiles concernant le club
- ☐ Organisation familiale prévue en cas de coupure temporaire des communications

En cas de situation exceptionnelle

- ☐ Vérifier les informations officielles
- ☐ Suivre les consignes des autorités et des services de secours
- ☐ Vérifier les informations communiquées par le club
- ☐ Ne pas maintenir une séance ou un déplacement si les conditions de sécurité ne sont pas réunies

Rappel

La préparation doit rester proportionnée aux situations réellement envisagées. Elle vise avant tout à renforcer la sécurité, l'organisation et l'autonomie du tireur sportif, sans tomber dans la surenchère ou l'anticipation de scénarios extrêmes.

Avertissement : cette check-list fournit des informations générales et ne remplace pas les consignes des autorités, des services de secours, du club ou les règles de sécurité applicables à la pratique du tir.